

ZEITSCHRIFT FÜR RATIONAL- EMOTIVE & KOGNITIVE VERHALTENS- THERAPIE

Herausgeber: **Dieter Schwartz**

- Der Picture-Frustration Test (PFT) als Hilfsmittel zur Erfassung irrationaler Einstellungen: Eine Validitätsstudie
- Sinn und Unsinn des Positiven Denkens
- REVT und Spirituelle Praxis - Ein Verhältnis von Basis und Überbau?

Sponsored by
DEUTSCHES INSTITUT FÜR RATIONAL-EMOTIVE & KOGNITIVE VERHALTENSTHERAPIE
(DIREKT) e.V.

ZEITSCHRIFT FÜR RATIONAL-EMOTIVE & KOGNITIVE VERHALTENSTHERAPIE

2004, _____ Jg.15

Die *Zeitschrift für Rational-Emotive & Kognitive Verhaltenstherapie (ZREKVT)* hat es sich zur Aufgabe gemacht, ein informelles Forum für die Fortentwicklung, Weiterverbreitung und kritische Diskussion der Rational-Emotiven Verhaltenstherapie (REVT) und verwandter kognitiv-behavioraler Therapieverfahren darzustellen.

Wir begrüßen Artikel und Beiträge aus folgenden Bereichen: Theoretische Arbeiten, Übersichtsartikel, experimentelle Studien, Beispiele für die Umsetzung von REVT-Prinzipien in die klinische Praxis, Falldarstellungen, Hinweise auf die Anwendung rationalen Denkens im Alltagsleben, Vergleiche mit anderen Therapieformen, Hinweise auf laufende Projekte, Buchbesprechungen, Mitteilungen sowie Vorschläge und Anregungen zu den angesprochenen Themenbereichen (wenn möglich *unformatiert* auf Diskette oder per Email).

Redaktionsanschrift:

Müllersweg 14, 97249 Eisingen b.Würzburg, Tel./Fax. 09306-3298
e-mail: revt.direkt@t-online.de Homepage: www.ret-revt.de

Herausgeber und verantwortlicher Redakteur:

Dieter Schwartz, DEUTSCHES INSTITUT FÜR RATIONAL-EMOTIVE & KOGNITIV-BEHAVIORALE THERAPIE (DIREKT) e.V., Affiliated REBT Training Center of the ALBERT ELLIS INSTITUTE for Rational Emotive Behavior Therapy, a non-for-profit corporation chartered by the Regents of the University of the State of New York

Editorial Board:

Albert Ellis, Ph.D., Albert Ellis Institute for Rational Emotive Behavior Therapy, New York City, New York, USA

Ray DiGiuseppe, Ph.D., Professor, St.John's University, N.Y., USA

Prof.Dr.Friedrich Försterling, Universität München

Prof.Dr.René F.W.Diekstra, Universität Leiden, Niederlande

Dr.Burkhard Hoellen, Private Praxis, Merzig, Saarland

Christof T.Eschenröder, Private Praxis, Bremen

Die ZREKVT erscheint im Selbstverlag. Vorgesehene Erscheinungsweise: jährlich. © 2004 für den gesamten Inhalt beim Herausgeber.

ZEITSCHRIFT FÜR RATIONAL-EMOTIVE & KOGNITIVE VERHALTENSTHERAPIE

2004, _____ Jg.15

Originalia

- Der Picture-Frustration Test (PFT) als Hilfsmittel zur Erfassung irrationaler Einstellungen:
Eine Validitätsstudie
Matthias Grünke 5
- Sinn und Unsinn des Positiven Denkens
Christof T. Eschenröder 17
- REVT und Spirituelle Praxis - Ein Verhältnis von Basis und Überbau?
Manfred Polewka 35

Diskussions- und Praxisecke - REVT im Rückspiegel

- Get Smart! – Eine REVT-orientierte Selbsthilfegruppe für Drogenkonsumenten
Norbert Schneider 51

Therapeutenliste 2004 - REVT-Therapeutennetz 63

Rezensionen - Neuerscheinungen

- Friedrich Försterling über „Fritzchen Flunder und Nora Nachtigall. Sechs
rational-emotive Geschichten zum Nachdenken für Kinder, mit Kommentaren und
Interpretationshilfen für Eltern und Erzieher“ von Virginia Waters, Dieter Schwartz,
Ralf Gravemeier & Matthias Grünke 65
- Petra Jacobi über „Therapie emotionaler Turbulenzen. Einführung in die Kognitive
Verhaltenstherapie“ von Harlich H.Stavemann 68
- Rolf Gawrich über „Coach Dich! Rationales Effektivitäts-Training zur Überwindung
emotionaler Blockaden.Ein philosophisch-psychologischer Ratgeber“ von Albert Ellis,
Dieter Schwartz & Petra Jacobi 71
- Stefan Lueger über „Binge Eating. Kognitive verhaltenstherapie bei Essanfällen“ von
Simone Munsch 73

Dieter Schwartz über „Beratung und Kurztherapie mit Kognitiver Verhaltenstherapie“ von Rolf Winiarski	74
Dieter Schwartz über „Ärger, Angst und andere Turbulenzen. Wie Sie sich von den Grausamkeiten des Alltags nicht unterkriegen lassen“ von Wolfgang H.C.Junge	76
Mitteilungen	78